

## **Entrevista a Silvia Escribano – coach del Programa Lidera**

Socia directora de Isavia Consultores. *Coach* certificada por la Escuela Europea de Coaching, acreditada como Professional Certificated Coach por la International Coach Federation y certificada en Coaching de Equipos. Silvia Escribano actualmente ejerce como *coach* de alta dirección y ha participado activamente en el Programa Lidera, del cuál nos ofrece su visión personal.

### **¿Cuál ha sido su experiencia directa con el Programa Lidera?**

He sido *coach* del módulo de “Joven Profesional de FP” y ahora sigo teniendo contacto con las chicas, pero fuera del programa, ya que hemos tenido una relación estupenda.

### **¿Cómo calificaría su experiencia como *coach* en esta iniciativa?**

Es un colectivo con el que yo no suelo trabajar, ya que estoy orientada a directivos de organizaciones, ejecutivos con experiencia, miembros de comités de dirección... Por lo que ha sido una experiencia fantástica. He visto un grupo de profesionales con muchísimas ganas de crecer, personal y profesionalmente. Para ellas el *coaching* ha sido una oportunidad y venían a cada sesión con muchísima ilusión, con todo el trabajo hecho. Han sido muy especiales para mí y los resultados han sido maravillosos. Algunas de ellas han cambiado incluso de empresa, que en algunos casos era el objetivo... Lo que me transmiten es que el *coaching* les ha ofrecido esa seguridad, el poder encontrar en qué eran fuertes y de alguna manera ver qué querían. Y para las que tenían claro hacia dónde querían dirigirse ha sido una palanca de decisión.

### **Un empujón final, que es lo que necesitaban...**

Cada una, por lo que a mí me han transmitido, ha obtenido un poco lo que buscaba. Hemos trabajado en el ámbito profesional pero también en el ámbito personal.

### **¿Cómo se estructuran las sesiones de *coaching*?**

Han sido cuatro sesiones con cada una, de una hora u hora y media de duración, una vez al mes. Entre sesión y sesión trabajábamos con un plan de acción. La primera sesión era sobre todo de conocimiento personal y profesional. Comenzamos definiendo qué es el *coaching* y su metodología para que ellas pudieran delimitar cuáles eran sus expectativas. Marcamos los límites, cómo iba a ser nuestra relación y definíamos el objetivo. Cada una expresaba qué es lo que le gustaría conseguir al final del proceso. Trabajábamos durante hora y media y después de ese tiempo cada una de ellas se llevaba un plan de acción, que podía consistir en poner en práctica determinadas cosas en su día a día, en hacer reflexiones, tareas, ejercicios prácticos... hemos tenido un poco de todo.

### **Es totalmente personalizado...**

Sí, y la sesión siguiente comenzábamos revisando cómo había ido ese plan de acción, que habían aprendido al ponerlo en práctica y de qué les había servido. Luego seguíamos trabajando bien con otros retos que tuvieran entre manos o en algunos casos también con algún problemilla que querían solucionar.

**Las mujeres podemos llegar donde queremos, que no existe ningún tipo de trabas, que no existe ese techo de cristal... pero sí se habla de ciertos miedos que presentan las mujeres. ¿Ha notado esos miedos en sus sesiones de coaching?**

Lo he notado en algún caso, pero no ha sido generalizado. He visto mujeres muy jóvenes, con muchas ganas de luchar por aquello en lo que creen. En la mayoría de los casos faltaba un pequeño empujón, alguien que creyera en ellas. Una persona que les diera confianza y seguridad.

Están empezando en el mundo profesional y quizá estén un poco condicionadas por lo que oyen, por lo que escuchan o lo que ven en otras mujeres de su entorno. Mi objetivo era modificar de alguna manera esa creencia y decir "si quieres, puedes".

**Porque al enfrentarnos a un grupo de edad tan joven, aún estamos a tiempo de quitarles los clichés de la cabeza...**

Hombre, mi trabajo consiste en que la edad no sea nunca un problema para seguir creciendo y aprendiendo. Lo que pasa es que cuando eres más mayor, efectivamente, tienes hábitos o creencias más arraigadas. Basta simplemente que alguien, independientemente de su edad, crea en que puede hacer cosas y que puede conseguir aquello que desea.

**Y aquí un punto básico es la organización y planificación de la carrera. ¿Cómo debe planificar una profesional su trayectoria?**

De las primeras cosas que hay que trabajar es con la Visión, con aquello que deseas conseguir en tu vida – ya sea en el entorno personal o profesional-. Con algunas de las chicas del Programa Lidera he practicado la "rueda de la vida". Es un ejercicio que te permite ver qué importancia, qué prioridad tienen para ti los distintos aspectos de tu vida : tu carrera, tu desarrollo personal, tus amigos, tu pareja, tu salud, tu tiempo de ocio... De alguna manera te ayuda a valorar cuales son tus prioridades actuales y tu grado de compromiso con todas y cada una de ellas. Es bueno saber en cada momento qué es lo importante para ti, hacia dónde quieres ir y a qué estás dedicando tu tiempo. Y a partir de ahí trabajar para conseguir tu objetivo. De alguna manera consiste en hacerte responsable y comprometerte con aquello que deseas conseguir.

**De todas maneras, supongo que todos estos mensajes hay que estar continuamente repitiéndolos para ser consciente de que en cualquier momento podemos cambiar nuestra trayectoria, nuestra forma de vida...**

Nosotros – los coaches- damos el empujón, el *coachee*, que es quien recibe el *coaching*, es quien se hace responsable de tomar las riendas de su vida, de como quiere que sea. Nosotros lo que proporcionamos son herramientas, hacemos que descubra en qué es fuerte, cuales son sus áreas de desarrollo y dónde quiere verse en un futuro. Las herramientas fomentan la propia autonomía e independencia. Sería bueno que de vez en cuando todo el mundo viviera su propio proceso de *coaching*, aunque sea dos o tres sesiones al año, para recordar estos y otros mensajes.

**Y ¿que aconsejaría a las mujeres para que se animen a participar en el Programa Lidera?**

La primera y gran razón es que nos hace mucho más competitivas en el mercado. Proporciona unas habilidades que son clave a la hora de desempeñar cualquier

profesión o de incorporarte a cualquier organización. En mi opinión, es importante tu formación, pero ya no lo es tanto como las habilidades que tengas para comunicarte, para trabajar en equipo, para liderar clientes, personas... La segunda razón, es el equipo que hay detrás: una fantástica coordinación y organización, y probablemente los mejores instructores y *coaches del panorama nacional*. La tercera y no menos importante se basa en las relaciones y experiencias personales de cada una de las personas que pasan por el Programa. El compromiso con nuestro propio crecimiento y aprendizaje es lo que nos va a hacer a las mujeres en general mucho más competitivas.